

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа № 9 города Димитровграда Ульяновской области имени Г.Ф.Полнова»**

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УВР  
МБОУ СШ № 9 им. Г.Ф.Полнова

\_\_\_\_\_/ Е.В.Маврина /  
ФИО

« 29 » августа 2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор

\_\_\_\_\_/ Е.Н.Купряева \_\_\_\_/  
ФИО

приказ № 147 от

« 29 » августа 2024 г.

## ***РАБОЧАЯ ПРОГРАММА***

## Внеурочной деятельности

**«Психология. Развитие познавательной деятельности и эмоционального интеллекта»**

для обучающихся 3 классов

Количество часов по учебному плану всего: 34 часа в год; 1 час в неделю

Составитель: Кислякова Светлана Владимировна

Димитровград,  
2024 - 2025 учебный год

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рабочая программа для 3 класса разработана на основе программы «Развивающие задания. Тесты, игры, упражнения» (автор Языканова Е.В.) (Москва: Просвещение, 2023) и программы «Социально-эмоциональное развитие детей младшего школьного возраста» А.В. Макаручук, Е.В. Горинова, Н.Е. Рычка и др. (Москва: Дрофа, 2019).

**Основная цель курса:** помощь учащимся в преодолении имеющихся недостатков в развитии когнитивной, коммуникативной и эмоциональной сферы, повышение учебной мотивации.

**Основная задача:** способствовать формированию и развитию необходимых предпосылок для успешного обучения в рамках школьной программы, через использование разнообразных приемов и методов воздействия на ребенка.

**Область применения программы:**

- в общеобразовательных учреждениях - (3 класс);

**Сроки освоения программы:** 1- год обучения (в зависимости от времени пребывания ребёнка в школе).

Программа рассчитана на 34 часа занятий (1 раз в неделю, по 40 минут) - совместной деятельности ребёнка и педагог-психолога.

### Содержание программы

Направления деятельности:

- психолого-педагогическая диагностика;
- коррекционно-развивающая работа, ориентированная на оказание помощи детям, испытывающим проблемы в учебной деятельности;
- консультативная работа с педагогами и родителями;

Диагностическое направление реализации программы:

- Когнитивная сфера – сформированность важнейших познавательных процессов и навыков;
- Мотивационная сфера – сформированность внутренней позиции школьника;
- Эмоциональная сфера – сформированность эмоционального интеллекта.

Диагностическое обследование проводится в сентябре и апреле, что обеспечивает коррекционный процесс информацией об уровне актуального развития детей, уровне учебной мотивации и о динамике развития обучающихся.

Консультационное направление реализации программы

По результатам диагностического обследования проводятся консультации педагогов и родителей.

### Методы и формы психокоррекционного воздействия.

Занятия по рабочей программе проводятся в групповой форме. В зависимости от актуального уровня развития учащихся, от степени эффективности принятия ими помощи, работа с конкретными заданиями может проводиться со всей группой, в парах или индивидуально. Основными методами на занятиях являются практические (игры, упражнения) и наглядные (методы иллюстрации и демонстрации).

### ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные	Регулятивные	Познавательные	Коммуникативные
<b>У выпускника будут сформированы:</b> - мотивация учения (сочетание познавательных, учебных, социальных мотивов и мотивации достижения); - положительное отношение к школе; - моральная самооценка; - доброжелательное отношение, внимательность к людям, готовность к сотрудничеству и дружбе	<b>У выпускника будут сформированы:</b> - способность принимать, сохранять цели и следовать им в учебной деятельности; - умение действовать по плану и планировать свою деятельность; - умение взаимодействовать со взрослыми и сверстниками в учебной деятельности; - умение выбирать средства для организации своего поведения	<b>У выпускника будут сформированы:</b> - готовность к принятию и решению учебных и познавательных задач; - познавательная инициатива (умение задавать вопросы, участвовать в учебном сотрудничестве); - умение сравнить цель и результат; - умение осознанно строить речевое высказывание в устной и письменной речи; - умение логически рассуждать	<b>У выпускника будут сформированы:</b> - формулировать собственное мнение и позицию; - допускать возможность существования у людей различных точек зрения; - задавать вопросы; - договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности; - использовать речь для регуляции своего действия;

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№п/п	Наименование разделов/тем	Всего часов			Электронные цифровые образовательные ресурсы
			Форма организации	Вид деятельности	
1	Здравствуйте, это я!	1	проведение дидактических игр	проблемно-ценностное общение	<a href="https://teacher.vbudushee.ru/program/2/module/3/lesson/65">https://teacher.vbudushee.ru/program/2/module/3/lesson/65</a>
3	Мой класс — это место, где мне хорошо.	1	проведение дидактических игр	проблемно-ценностное общение	<a href="https://teacher.vbudushee.ru/program/2/module/3/lesson/66">https://teacher.vbudushee.ru/program/2/module/3/lesson/66</a>
3	Начальная диагностика и тестирование.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
4	<b>Развивающие занятия.</b> Упражнения на развитие мышления (вербальное, мыслительные операции анализа и синтеза). Развитие пространственных представлений.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
5	Упражнения на развитие зрительной памяти.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
6	Упражнения на развитие внимания, ассоциативной памяти.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
7	Упражнения на развитие пространственных представлений, мыслительных операций анализа и синтеза.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>

8	Упражнения на развитие вербально - логического мышления.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
9	Упражнения на развитие внимания.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
10	Упражнения на развитие вербально - логического мышления.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
11	Упражнения на развитие способности к классификации и абстрагированию.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
12	Упражнения на развитие способности к классификации и абстрагированию.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
13	Упражнения на развитие вербально - логического мышления.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
14	Упражнения на развитие способности к классификации и абстрагированию.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
15	Упражнения на установление связи между понятиями.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
16	Упражнения на развитие способности к классификации и абстрагированию.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
17	Упражнения на развитие концентрации и избирательности внимания.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>

			игр		content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf
18	Упражнения на развитие внимания и ассоциативной памяти.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
19	Упражнения на развитие вербально - логического мышления.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
20	Упражнения на развитие способности к классификации и абстрагированию.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
21	Упражнения на развитие вербально - логического мышления.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
22	Упражнения на развитие вербально - логического мышления.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
23	Упражнения на установления связи между понятиями.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
24	Упражнения на развитие логического мышления.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
25	Упражнения на развитие зрительной памяти.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
26	Упражнения на развитие зрительной памяти.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayushhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>

27	Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
28	Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
29	Упражнения на развитие логического мышления.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
30	Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
31	Упражнения на развитие памяти, внимания, мышления.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
32	Упражнения на развитие логического мышления.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
33	Упражнения на развитие ассоциативного мышления.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	<a href="https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf">https://центр-пмcc.промобр.пф/wp-content/uploads/2019/12/Razvivayu shhie-zadaniya.-3-klass.pdf</a>
34	<b>Подведение итогов</b> Итоговая диагностика и тестирование.	1	проведение дидактических игр	познавательная деятельность	
Итого		34			