

Рассмотрено и принято  
решением Педагогического Совета  
Протокол от 29.08.2024 №13

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СШ № 9 им. Г.Ф.Полнова  
\_\_\_\_\_ Е.Н.Купряева  
«29» августа 2024 г.  
Приказ от 29.08.2024 № 139

**Положение о режиме работы  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа № 9 города Димитровграда Ульяновской области имени  
Г.Ф.Полнова»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №9 города Димитровграда Ульяновской области имени Г.Ф.Полнова» регламентирует режим и порядок проведения занятий для обучающихся.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Конституцией Российской Федерации, с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями 30 декабря 2021 года, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»» (далее - СанПиН 1.2.3685-21), Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №9 города Димитровграда Ульяновской области имени Г.Ф.Полнова»

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.3. Организация образовательного процесса включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочные и методические материалы, рабочую программу воспитания и календарный план воспитательной работы.

Учебный план общеобразовательной программы определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности обучающихся и формы их промежуточной аттестации.

Рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы разрабатываются и утверждаются школой с учетом включенных в примерные общеобразовательные программы примерных рабочих программ воспитания и примерных календарных планов воспитательной работы.

2.4. Учебный год в МБОУ СШ №9 им.Г.Ф.Полнова начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - триместры, с 10 по 11 классы - полугодия.

2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса во втором триместре.

2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в Учреждении ведется по пятидневной учебной неделе в 1-9 классах, по шестидневной неделе - в 10-11 классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в первом полугодии;
- 40 минут во втором полугодии.

3.3. Учебные занятия в организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08.00. Расписание звонков (см.Приложение)

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. Изменения в расписании уроков и занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.)

3.6. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место.

3.7. Дежурство заместителей директора и учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.8. Учителям запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;
- отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

3.9. Запрещается проход родителей в здание школы в течение учебного дня без сопровождения классного руководителя (учителя). Педагогическим работникам

категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать: для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1 - 2 классов - 20 минут, 3 - 4 классов - 25 минут, 5 - 9 классов - 30 минут, 10 - 11 классов - 35 минут.

4.3. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет - 5 - 7 минут, для учащихся 1 - 4-х классов - 10 минут, для 5 - 9-х классов - 15 минут.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее - ЭСО).

4.5. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.6. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.7. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором МБОУ СШ №9 им.Г.Ф.Полнова.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

#### **6. Заключительные положения**

- 6.1. Настоящее положение вступает в силу со дня его утверждения.
- 6.2. Настоящее положение действует до внесения изменений или замены новым.
- 6.3. Изменения и дополнения в настоящее положение вносятся приказом директора на основании решения общего собрания (конференции) работников школы.
- 6.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция утрачивает силу.

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

1. 08.00 - 08.40
2. 08.50 - 09.30 (столовая)
3. 09.50 – 10.30 (столовая)
4. 10.50 – 11.30 (столовая)
5. 11.45 – 12.25
6. 12.35 -13.15
7. 13.25 - 14.05 (столовая)
8. 14.25 – 15.05
9. 15.15 -15.55
10. 16.00-16.40

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ  
(ПОНЕДЕЛЬНИК, ЧЕТВЕРГ)**

1. 08.00 - 08.40 -Курс внеурочной деятельности «Разговор о важном»-  
понедельник, «Россия-мои горизонты»-четверг
2. 08.50 - 09.30 (столовая)
3. 09.50 – 10.30 (столовая)
4. 10.50 – 11.30 (столовая)
5. 11.45 – 12.25
6. 12.35 -13.15
7. 13.25 - 14.05 (столовая)
8. 14.25 – 15.05
9. 15.15 -15.55
10. 16.00-16.40