**Аннотации к рабочим программам 1 класс на 2024-2025 учебный год Школа России**

**Физическая культура**

Настоящая рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» для обучающихся \_1 класса на 2024-2025 учебный год составлена в полном соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования с использованием концептуальных положений УМК по предмету « Физическая культура»  **под ред.** В.И. Ляха. 1-4 классы: - М.: Просвещение 2023г.

**Целью** школьного физического воспитания является форми­рование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Реализация цели учебной программы соотносится с реше­нием следующих образовательных **задач**:

• укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нрав­ственному и социальному развитию, успешному обучению;

• формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

• овладение школой движений;

• развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точно­сти реагирования на сигналы, согласования движений, ориен­тирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

• формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (коорди­национных и кондиционных) способностей;

• выработка представлений об основных видах спорта, сна­рядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

• формирование установки на сохранение и укрепление здо­ровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

• приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в сво­бодное время на основе формирования интересов к определён­ным видам двигательной активности и выявления предраспо­ложенности к тем или иным видам спорта;

• воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие раз­витию психических процессов (представления, памяти, мыш­ления и др.) в ходе двигательной деятельности.

Содержание программы представлено следующими разделами:

− планируемые результаты освоения учебного предмета

− содержание учебного предмета;

− тематическое планирование.

Преподавание ведется с опорой на базовые образовательные технологии деятельностного типа:

* технологию продуктивного чтения;
* технологию проблемного диалога;
* технологию оценивания образовательных достижений (учебных успехов);
* технологии проектной и исследовательской деятельности;
* технологию развития критического мышления.

Текущий контроль успеваемости обучающихся по предмету «Русский язык» проводится:

* поурочно, по темам;
* по учебным триместрам.

Текущий контроль успеваемости проводится в форме:

* диагностики (стартовой, промежуточной, итоговой);
* устных и письменных ответов;
* защиты учебных проектов;

Рабочая программа рассчитана на 99 часов (3 часа в неделю, 33 учебных недель).

**Таблица распределения количества часов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы, темы** | **Количество часов** | |
| **Программа** В.И. Ляха. 1-4 классы: - М.: Просвещение 2014г. | **Рабочая программа** |
|  | **Базовая часть** | 80 ч. | 80 ч. |
| 1 | Знания о физической культуре | 2 |  |
| 2 | Режим дня школьника | 1 |  |
| 3 | Гигиена человека | 1 |  |
| 4 | Осанка человека | 1 |  |
| 5 | Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника | 1 |  |
| 6 | Гимнастика с основами акробатики | 18 |  |
|  | Лыжная подготовка | 12 |  |
| 7 | Легкая атлетика | 18 |  |
|  | Подвижные и спортивные игры | 19 |  |
|  | Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО | 26 |  |
|  | **Итого** | 99 | 99 |

Преподавание Физической культуры осуществляется с использованием учебно-методического комплекта по предмету « Физическая культура» для обучающихся 1 класса под редакцией В.И. Ляха. 1-4 классы: - М.: Просвещение 2023г.

Пособия для обучающихся

1. Лях В.И. Физкультура.  Учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы. М.: Просвещение, 2023.

Пособия для педагога:

1. Лях В.И. Физкультура.  Учебник для учащихся 1-4 классов начальной школы. М.: Просвещение, 2023.